



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 182»
Л.В. Варшецкая

Режим дня в группе от 2 до 3 лет
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.45-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, уход детей домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 182»
Л.В. Варшецкая

Режим дня в дошкольных группах
(холодный период года)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет (общер. и комп. напр.)	6-7 лет (общер. и комп. напр.)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
Завтрак	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.45	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.45-10.50	11.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.10-12.15	10.50-12.35	11.05-12.40
Обед	12.05-12.40	12.20-12.45	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.25	12.45-15.25	13.00-15.25	13.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00	15.50-17.00	16.05-17.00	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00